

FYSSforums

LIVSSTILSMOTTAGNING

Detta kan ingå:

Kartläggning av förändringsområden

Vägning på kroppssammansättningsvåg

Hjälp med målformulering

Motivationsanalys

Rådgivning kring strategier

Lots till lämplig fysisk aktivitet

Stöd vid kostförändring

m.m.



PRIS: 450 kr

Enstaka besök eller långvarig kontakt, allt efter
önskemål och behov.

FYSSforum Stockholm AB

Ringvägen 101, kv

118 60 STOCKHOLM

Tel 641 82 00, e-post info@fyssforum.se

Hemsida www.fyssforum.se