

FYSSforums PRISER OCH VILLKOR vårterminen 2012

GRUPPTRÄNING 10 ggr	SittGympa	700 kr
(klippkort)	Balans- & Styrketräning för seniorer, ParkinsonTräning	900 kr
	TaiChi, Friska fötter, Medicinsk Yoga , SvängGympa, Qigong, Basal Kroppskännedom/Mindfulness, Axelträning, Cirkelträning för hjärtat	1200 kr
		(pensionär/ sjukskriven 900kr)

GRUPPTRÄNING, terminskurs		
	KOL-Gympa (16ggr)(Icke-medlem: 950kr)	550kr
	Medicinsk Yoga (12ggr) via FHLIS, medlem i Hjärt-lungförening (medlem i HSO-förening 700 kr, övriga 800 kr)	600kr

Drop-in på samtliga grupper i mån av plats, drop-in-pris 80-130 kr beroende på grupp.

GYMTRÄNING	1 mån	300 kr
	2 mån	550 kr
	3 mån	750 kr
	6 mån	1350 kr
	Årskort	2400 kr
	Betala per gång	80 kr
	Klippkort 10ggr	700kr
	Instruktion (obligatorisk) i samband med kortköp	150 kr
	Gyminstruktion utan kortköp	450 kr

KOMBIKORT	Gym + en utvald rörelsegrupp i 6 mån	2400 kr
ALLKORT	All gruppträning + fri gymträning i 6 mån	2800 kr
	All gruppträning + fri gymträning i 12 mån	4900 kr

MEDICINSK PERSONLIG TRÄNING	1 gång 500 kr, 10ggr 4700 kr
eller INDIVIDUELL YOGASESSION	Helpris 1 gång 750kr, 10 ggr 7000 kr

*Vid all friskvårds träning till ordinarie pris ger vi 10 % rabatt med **FaR®** (Fysisk aktivitet på Recept) på första kursomgången eller gymkortet. Gäller ej ALLKORTET och KOMBIKORTET. **Våra klippkort gäller i 6 månader.** Vi tar emot **Friskvårdscheckar** och **Friskvårdskuponger** samt är anslutna till **Wellnet**.*

SJUKGYMNASTIK	Nybesök eller längre återbesök, rådgivning (45 min)	450 kr
	Kortare konsultation, återbesök för t ex akupunktur (30 min)	300 kr
	BAS-skattning (Basal Kroppskännedom), ca 1,5 timme	900 kr
	Hembesök, per timme (även restid debiteras)	500 kr
MASSAGE	Massageterapeutisk beh av vidareutbildad leg sjukgymn.	500kr/50 min, 300kr/25 min
RYGGKURS GRAVIDA	Rygginformation för gravida i grupp, ett tillfälle	150 kr
KROPPSSAMMANSÄTTNINGSMÄTNING	Mätning av fett- och muskel%, blodtryck m.m.	150 kr
KONDITIONSTEST	Test på ergometercykel	300 kr

ÅTERBUD OCH UTEBLIVET BESÖK

För alla bokade individuella besök, även gyminstruktion och konditionstest, gäller en återbudstid på 24 timmar. Uteblivande eller sent återbud debiteras med full besökstaxa. För gyminstruktion debiteras fullt pris, dvs 450 kr.

FYSSforum Stockholm AB Ringvägen 101 kv, 118 60 Stockholm
Telefon: 08- 641 82 00 info@fyssforum.se, hemsida www.fyssforum.se