

# GYM

Självträna hur mycket du vill på gymmets öppettider. Du får ett individuellt utformat träningsprogram med övningar för kondition, styrka, balans, stabilitet och rörlighet. Apparaterna tar upp till 200 kg kroppsvikt. Lokalen är bemannad med instruktör/sjukgymnast.

<b>Öppettider:</b>	Maj-juni:	mån 9-19, tis-fre 9-16 (fre ej 12.30-13.30)
	V. 27 och 28:	mån 9-13 + 16-19, tis-fre 9-13
	V. 29 och 30:	STÄNGT
	V. 31 och 32:	mån-fre 9-13
	V. 33 och 34:	mån-fre 9-16 (fre ej 12.30-13.30)
	Fr o m 27/8:	mån 9-19, tis-fre 9-16 (fre ej 12.30-13.30)

<b>Pris:</b>	Månadskort: 300 kr
	2 månader: 550 kr
	3 månader: 750 kr
	6 månader: 1350 kr
	Årskort: 2400 kr
	Klippkort 10 ggr: 700 kr
	Per gång: 80 kr



Instruktion: 150 kr, obligatorisk före köp av träningskort  
(Priset gäller vid samtidigt köp av månads/års/klippkort)

**FaR** (fysisk aktivitet på recept) 10 % rabatt på de första 3 månaderna/första gymkortet  
Vi är anslutna till FriskvårdsCheckar, Friskvårdskuponger och Wellnet

**FYSS**= fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling

## FYSSFORUM STOCKHOLM AB

Ringvägen 101, kv  
118 60 Stockholm

Telefon: 08-641 82 00/076-189 83 43  
E-post: [info@fyssforum.se](mailto:info@fyssforum.se)  
Hemsida: [www.fyssforum.se](http://www.fyssforum.se)