

AxelTräning



Rörlighet, styrka och avspänning för nacke, axlar och skuldror. Passar dig som haft någon axelskada, artros i axlar eller bara blivit stel och/eller har ont. Passar också bra som förebyggande träning för att hålla sig stark och smidig i dessa viktiga leder!

Tid: Tisdagar kl 10.30-11.30
(ej 17/4, 29/5)

Pris: 1200kr/klippkort 10ggr (pensionär/sjukskriven 900 kr)
Dropin 130 (100) kr/gång

Instruktör: Leg sjukgymnast

Med FaR® (Fysisk aktivitet på Recept) lämnar vi 10% rabatt på ditt första klippkort. Klippkortet gäller i 6 månader. Vi tar emot FriskvårdsChecken och FriskvårdsKuponger, samt är anslutna till Wellnet.

Anmälan: Tel 08-641 82 00 eller info@fyssforum.se

FYSSforum Stockholm AB

Ringvägen 101

118 60 STOCKHOLM

www.fyssforum.se